

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор СПб ГБУ ЦФКС и З
Красносельского района

Е. К. Глебушкина
2026 года



График проведения тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в феврале 2026 года.

№ п/п	Дата	Возрастная группа	Мероприятие	Место проведения	Учреждения	Виды испытаний (тестов)
1	07.02.2026 Начало в 10:00	I – XVIII ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению испытаний (тестов), нормативов и требований ВФСК ГТО среди всех категорий и групп населения» Красносельского района Санкт-Петербурга»	ЦФКСиЗ Красносельского района ул. Здоровцева, д.8, лит. А	<u>Все желающие по предварительной заявке!</u>	Бег на 10м, 30 м, 60 м, 1000, 2000, 3000м, Смешанное передвижение, Челночный бег 3х10 метров. Силовая гимнастика. Наклон вперёд из положения стоя. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Прыжок в длину с места. Стрельба из электронного оружия.
2	28.02.2026 Начало в 10:00	I – XVIII ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению испытаний (тестов), нормативов и требований ВФСК ГТО среди всех категорий и групп населения» Красносельского района Санкт-Петербурга»	ЦФКСиЗ Красносельского района ул. Здоровцева, д.8, лит. А	<u>Все желающие по предварительной заявке!</u>	Бег на 10м, 30 м, 60 м, 1000, 2000, 3000м, Смешанное передвижение, Челночный бег 3х10 метров. Силовая гимнастика. Наклон вперёд из положения стоя. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Прыжок в длину с места.

Начальник отдела тестирования

И.М. Саямова